



mystim

THE WAY I LIKE IT

Gebrauchsanweisung

Pure Vibes



Instructional Manual
Mode d'emploi
Gebruiksaanwijzing
Instrucciones
инструкция

CE 0483

www.mystim.com

Hartelijk dank en gefeliciteerd.

Het verheugt ons dat u koos voor de Mystim Pure Vibes en wensen u veel plezier met dit love-toy van de nieuwste generatie.

Om onbeperkt van uw apparaat te kunnen genieten is het bijzonder belangrijk de gebruiksaanwijzing aandachtig en volledig te lezen, voor u de Pure Vibes voor het eerst in bedrijf neemt.

Liefdesspeelgoedjes hebben een lange traditie en vallen vandaag gelukkig verregaand buiten de taboesfeer. Maar toch zijn juist elektrische stimulatiespeeltjes vaak het slachtoffer van vooroordelen. Elk liefdesspeelgoedje heeft voor alles één doel: het rijker maken van het seksleven. Met de Pure Vibes kan dit u op een volkomen nieuwe manier lukken. Waagt u zich op nieuwe wegen naar genoegens waarvan u het bestaan niet vermoedde!

De Mystim Pure Vibes is een medisch product van klasse 2a en staat, net als al onze producten, onder voortdurende kwaliteitscontrole. Indien u desondanks toch gebreken zou vaststellen of voorstellen resp. meningen over dit product wilt ventileren, deelt u ons dan dit mede. We helpen u met plezier.

Veel plezier en prikkelend genoegen bij het experimenteren!

het Mystim-team!

A decorative, light-colored flourish or scrollwork design is located in the bottom right corner of the page, partially overlapping the text area.

1. TENS – Wat is dat eigenlijk?

Met TENS (transkutane elektrische stimulatie van de zenuwen) wordt het stimuleren van de zenuwen bedoeld let behulp van elektrische impulsen via de huid. TENS apparaten worden gewoonlijk gebruikt voor pijntherapie en bewezen al duizendvoudig een alternatief te zijn voor geneesmiddelen, die chemisch in het lichaam ingrijpen, en op die manier een extra belasting betekenen.

De klassieke TENS-therapie steunt op het natuurlijke, lichaamseigen systeem voor informatieoverdracht. Zowel positieve als negatieve gewaarwordingen (zoals pijnen) komen via het centrale zenuwstelsel bij de hersenen. TENS maakt gebruik van het feit dat aangename prikkels gebruik maken van snellere zenuwbanen dan negatieve. als dus de zachte elektrische impulsen, waarvan de TENS – therapie gebruik maakt, bij het ruggenmerg aan komen, is er voor de pijninformatie al geen plaats meer; ze kan niet langer worden verwerkt door de hersenen. Bovendien zorgt TENS, dat lichaamseigen gelukshormonen, de zogenaamde vrijkomen. Deze beide factoren zorgen, dat het pijngevoel duidelijk afneemt, of zelf volledig verdwijnt.

De Mystim Pure Vibes is een volwaardig medisch product dat u natuurlijk ook kunt gebruiken voor pijntherapie. Meer over de behandeling van acute of chronische pijnen leest u vanaf hoofdstuk 9.

2. Prikkelende stromen en seks

Sinds enkele jaren wint de elektrische stimulatie, kortweg e-Stim, aan populariteit. De erogene zones zijn voorzien van een met meer dan gemiddeld aantal zenuwen. Met de Mystim Pure Vibes kunt u elk van die zones stimuleren tot de extase. U kunt daarbij gericht werken naar een intens orgasme, of meerdere uren genieten van een zachte kriebeling, die zich langzaam over heel het lichaam uitbreidt. In elk geval zult u een volledig nieuwe, intensieve seksualiteit beleven. Terwijl dildo's en vibrators verregaand buiten de taboesfeer vallen, en hun intrek namen in vele slaapkamers, moeten prikkelende stroom-toestellen nog steeds afrekenen met veel vooroordelen. Op enkele daarvan wordt hierna dieper ingegaan.

2.1 Elektriciteit en seks – uitsluitend voor sadomasochisten?

Een van de hardnekkigste misverstanden met betrekking tot e-Stim is de veronderstelling, dat elektrische zenuwstimulatie onaangenaam of zelfs pijnlijk zou zijn, en dus alleen geschikt voor gebruik op SM-vlak. De Mystim Pure Vibes beschikt over twee afzonderlijk regelbare kanalen, die het u mogelijk maken, de impulsen individueel aan uw smaak aan te passen. De stimulatie kan van teder/zacht over intensief tot zeer sterk/pijnlijk worden gevarieerd.

TENS-apparaten kunnen zowel op het SM-vlak, als voor een tedere bevrediging worden gebruikt.

2.2 e-Stim – is dat niet pervers?

Neen, e-Stim is niet pervers. De elektrische stimulatie is de nieuwste generatie van lovetoys. Elk nieuw speelgoedje moest zich eerst bewijzen en de bestaande taboes en voorstellingen over wat "normaal" is en wat "abnormaal" overwinnen. Slechts enkele jaren geleden gingen ook vibratoren door als pervers. Vandaag zijn ze maatschappelijk geaccepteerd en een vast onderdeel van het liefdesspel van veel koppels. e-Stim is vergelijkingswijze een jong sex-speeltje, dat u op een volledig nieuw vlak plezier en bevrediging kan schenken.

2.3 Elektrische stimulatie – is dat niet gevaarlijk?

Elektrische stimulatie wordt dan gevaarlijk, als er zonder nadenken gebruik van wordt gemaakt. De Pure Vibes mag niet zo worden aangesloten, dat er stroom door de hersenen of het hart loopt, zoals dat bijvoorbeeld bij een gelijktijdige stimulatie van beide tepels het geval zou zijn. Personen met hartkwalen of een pacemaker mogen alleen in samenspraak met een arts gebruik maken van TENS-apparaten. Als u rekening houdt met deze waarschuwingen en die uit hoofdstuk 6, dan is de elektrische stimulatie ongevaarlijk.

2.4 e-Stim = orgasme met een druk op de knop?

Naast de negatieve clichés, die kleven aan prikkelende stroomapparaten, zijn er ook enkele positieve overdrijvingen, waarmee e-Stim in verband wordt gebracht. Een daarvan is dat een TENS-apparaat een orgasme-machine zou zijn, waarmee u om zo te zeggen met een druk op de knop binnen de kortste keren nooit mogelijk geachte hoogtepunten zou kunnen beleven.

Dit soort overtrokken verwachtingen leiden vaak tot ontzuivering na de eerste testen van een prikkelend stroomapparaat. Bij de omgang met een elektrisch liefdesspeeltje komt het vooral op drie dingen aan: plezier aan het experimenteren, geduld en oefening. Ook bij de e-Stim geldt „oefening baart kunst“.

3. Waaruit is zo'n impuls samengesteld?

Uw Mystim Pure Vibes verwerft u met elektrische impulsen. Maar hoe is zo'n impuls eigenlijk gedefinieerd?

3.1 Impulsbreedte

De impulsbreedte geeft aan, hoe lang een afzonderlijke impuls duurt. Door het variëren van de intensiteit en de impulsbreedte is het mogelijk, verschillende zenuwgroepen te stimuleren. Verschillende impulsbreedte-instellingen zijn naargelang het gewenste effect en de toepassing aangewezen.

Hoe u de impulsbreedte instelt leest u in hoofdstuk 4.2.2.

3.2 Impulsfrequentie

De impulsfrequentie in Hertz (Hz) geeft aan, om de hoeveel seconden er elektrische impulsen op de elektroden voorkomen en dus aan de huid worden afgegeven. Bij de keuze van de juiste impulsfrequentie moet rekening worden gehouden met de favoriete wijze van stimulatie.

Voor een kriebelend vibrerend gevoel is een hogere impulsfrequentie (vanaf 80 Hz) zinvol, waarbij de afzonderlijke impulsen niet meer kunnen worden onderscheiden. Voor een stotend gevoel, waarbij u de afzonderlijke impulsen als zodanig kunt waarnemen, is een lagere impulsfrequentie van minder dan 10 Hz aanbevolen.

Meer informatie over deinstelling van de impulsfrequentie leest u in hoofdstuk 4.2.3.

3.3 Intensiteit

Met de intensiteit regelt u de sterkte van de afzonderlijke afgegeven impulsen. Iedereen ervaart de impulssterkte anders omdat de weefselweerstand, huiddikte, enz. individueel verschillen. De

intensiteit van de impulsen moet zo worden gekozen, dat de impuls weliswaar als een kriebelen of stoten waarneembaar is, maar nooit onaangenaam, of zelfs pijnlijk. De stimulatie mag over het algemeen niet leiden tot het samentrekken van de spieren.

Natuurlijk kunt u de impulsintensiteit verhogen, tot de spieren gaan samentrekken. Daarbij is het aanbevolen een hoge impulsfrequentie, een lange impulsbreedte en intensiteit met zichtbare contractie te selecteren.

In geen enkel geval mag de toepassing onaangenaam zijn.

Meer over de instelling van de intensiteit van de impulsen leest u in hoofdstuk 4.2.4.

3.4 Duur van de toepassing

U kunt uw Mystim Pure Vibes net zo lang of zo kort gebruiken als u maar wilt. Net bij een lage impulsintensiteit en een hoge impulsfrequentie kan de stimulatie uren doorgaan.

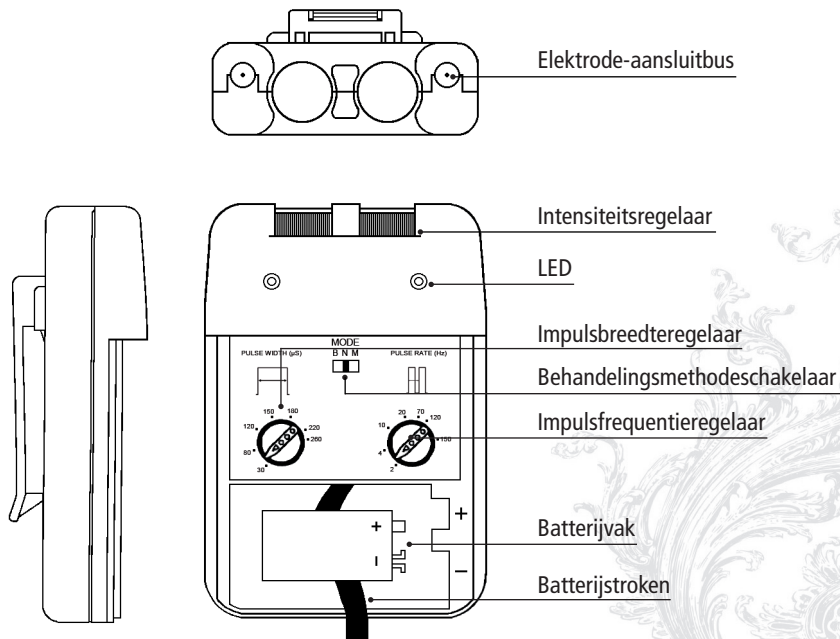
Meer over de instelling van de duur van de behandeling leest u in hoofdstuk 4.2.5.



4. Manueel uitvoeren van de instellingen

Indien u niet gebruik wilt maken van een van de vooraf vastgelegde programma's, bestaat ook de mogelijkheid, de impulsbreedte, -frequentie en -intensiteit handmatig in te stellen. Schuif daartoe de schuifregelaar in de stand 'N'.

4.1 Schets en kort overzicht van de bedieningselementen



4.2 De bedieningselementen en hun functies

4.2.1 In bedrijf nemen

U neemt uw Mystim Pure Vibes in bedrijf, door de beide intensiteitregelaars in uurwerkwijzerzin te verdraaien, tot u een klikgeluid hoort. Door draaien in tegenuurwerkwijzerzin kunt u het apparaat terug uitschakelen.

4.2.2. Instellen van de impulsbreedte

De instelling van de impulsbreedte gebeurt met de linker regelaar (pulse width). De impulsbreedte is door eenvoudig draaien traploos regelbaar van 30 tot 260 μ s. De betekenis van de impulsbreedte werd beschreven in hoofdstuk 3.1.

4.2.3. Instellen van de impulsfrequentie

De instelling van de impulsfrequentie gebeurt met de rechter regelaar (pulse rate). De impulsfrequentie is door eenvoudig draaien traploos regelbaar van 2 tot 150 Hz. De betekenis van de impulsbreedte werd beschreven in hoofdstuk 3.2.

4.2.4 Instellen van de impulsintensiteit

De instelling van de impulsintensiteit gebeurt met de beide intensiteitregelaars. Door draaien in uurwerkwijzerzin verhoogt u de impulsintensiteit, door draaien in tegenuurwerkwijzerzin verlaagt u haar traploos. Begin steeds met de laagste intensiteit en vergroot haar dan langzaam, tot u een kriebeling merkt. De behandeling mag nooit als onaangenaam of pijnlijk worden ervaren.

Meer over de betekenis van de impulsintensiteit leest u in hoofdstuk 3.3.

5. De vooringestelde programma's

Naast het handmatig instellen van alle instellingen kunt u ook terugvallen op een vooraf opgeslagen programma. Met de schuifregelaar kunt u één van de drie programma's selecteren.

5.1 B, of “Burst Modus”

In de eerste modus, Burst (B), worden afzonderlijke stoten van 7-10 individuele impulsen in een vast patroon afgegeven. Het betreft een combinatie van gebruikelijke TENS en laagfrequente TENS. Bij de Burst-methode wordt de stimulatiefrequentie van het apparaat vastgelegd en kan afzonderlijk via de impulsfrequentieregelaar ingesteld worden.

5.2 N, of “Normale modus”

De tweede instelling, normale modus (N), biedt u de rechtstreekse controle over de bedieningselementen van het apparaat: intensiteit, impulsbreedte en impulsfrequentie worden handmatig vastgelegd.

5.3 M, of „Gemoduleerde modus”

De derde instelling is de gemoduleerde modus (M). Bij deze instelling wordt geprobeerd, door voortdurend veranderen van de intensiteit het immuun worden van de zenuwen te vermijden. Als de intensiteit tijdens een lage intensiteitperiode van de cyclus wordt verhoogd, dan kan de intensiteit met het bedieningselement langzaam worden verhoogd, zodat u dat ervaart als een stijging.

6. Algemene veiligheidsopmerkingen en waarschuwingen

- Lees de gebruiksaanwijzing, voor u uw Mystim Pure Vibes voor de eerste keer gebruikt.
- Gebruik uw TENS apparaat alleen voor zijn, in de gebruiksaanwijzing beschreven, bestemming.
- Gebruik alleen de door Mystim aanbevolen accessoires.
- Personen met elektronische of metalen implantaten (bijv. pacemakers) mogen TENS niet gebruiken, zonder voordien hun arts te raadplegen.
- Het apparaat niet gebruiken, terwijl u machines of voertuigen bedient.
- Schakel het apparaat voor het aanbrengen of het verwijderen van de elektrodes steeds uit.
- TENS apparaten hebben geen AP/APG-bescherming. Ze mogen niet worden gebruikt in aanwezigheid van explosieven of ontvlambare materialen.
- Patiënten met hartziekten mogen de Mystim Pure Vibes alleen bijzonder voorzichtig gebruiken. Raadpleeg voor gebruik van het apparaat een arts in verband met de mogelijke nevenwerkingen.

- TENS mag niet worden gebruikt gedurende de zwangerschap.
- Het bestemmingsconforme gebruik van TENS is het stimuleren van de zenuwen. Indien het apparaat op daarvoor ongeschikte lichaamsdelen wordt gebruikt, kan dit gevaar meebrengen voor de patiënten. Plaats de elektrodes nooit in de omgeving van het strottenhoofd of de keelholte. Spierkrampen in deze omgeving kunnen leiden tot verstikking.
- In enkele, zeldzame gevallen kunnen er huidprikkelers optreden door de elektrodes. Stop in dat geval de stimulatie en verwijder de elektrodes. Ga pas door met de behandeling, als de oorzaak van de prikkelers werd vastgesteld.
- Breng de elektrodes niet aan op de ogen, in de mond of op de oren.
- De elektrodes mogen alleen op gezonde huid worden gebruikt. Breng de elektrodes nooit aan op huidirritaties of schaafwonden.
- Buiten het bereik van kinderen bewaren.
- De elektroden mogen nooit zo worden aangebracht, dat de stroom door de hersenen loopt.
- Indien u de Mystim Pure Vibes wilt gebruiken voor pijntherapie, dan mag u dat alleen doen, als de oorzaak van de pijn verholpen is.
- Voorzichtig: de stekker van de elektrodekabel niet in een huishoudelijk stopcontact steken!

Voor de Bondsrepubliek Duitsland geldt bovendien:

- Het apparaat voldoet aan de wetgeving in verband met medische producten (MPG).
 - Het apparaat is onderworpen aan de uitbaatverordening van medische producten (MPBetreibV).
 - Uitbaters en gebruikers zijn verplicht de gebruiksverordening in haar volle omvang aan te houden.
- Voor de andere staten van de Europese Gemeenschap gelden de nationale voorschriften voor het gebruik van medische producten.

7. Tips in verband met huidverzorging

Om speciaal bij een gevoelige huid prikkelen te voorkomen, stellen we u het volgende voor:

- Was de omgeving, waarop de elektrodes zullen worden aangebracht voor en na het plaatsen ervan met zachte zeep en water. Spoel de zeep daarna grondig weg, en droog de huid.
- Sterke haargroei kan met een schaar worden afgesneden; het te stimuleren gebied echter niet scheren.
- Veel huidproblemen ontstaan doordat de huidelektrodes bij het plaatsen te strak over de huid worden getrokken. Om dit te voorkomen de elektrodes van het midden naar buiten aandrukken en niet over de huid trekken.
- Om prikkelen door het rekken te vermijden, de resterende elektrodekabels lusvormig aan de huid kleven, zodat ze niet aan de elektrodes trekken.
- Bij het afnemen van de elektrodes deze steeds in de richting van de haargroei aftrekken
- Het kan nuttig zijn de huid, waarop de elektrodes gekleefd waren, tussen de toepassingen in van een crème te voorzien.
- Nooit elektrodes aanbrengen op een al geprikkelde of gekwetste huid.
- De elektrodes afvoeren, als ze niet meer hechten.
- De zelfklevende elektrodes mogen altijd door slechts één persoon worden gebruikt.
- Bij overgevoeligheid van de huid het gebruik stoppen, en een arts raadplegen.
- Voor het aansluiten de gebruiksaanwijzing van de zelfklevende elektrodes lezen.
- Indien de stimulatie onaangenaam is of wordt, de intensiteit tot een aangenaam niveau herleiden, of de stimulatie beëindigen en een arts raadplegen.

8. De eerste keer

U bent nu met de belangrijkste eigenschappen van uw Mystim Pure Vibess vertrouwd, en kunt op zoek gaan naar de eerste praktische ervaringen met het thema elektrische stimulatie. Indien u al vertrouwd bent met e-Stim, dan zal u waarschijnlijk individuele instellingen hebben, waarvan u de voorkeur geeft. Indien u nieuw bent in e-Stim, volg dan de volgende adviezen voor wat ze zijn: suggesties! – en geenszins strikte aanwijzingen: alles wat leuk is, is toegestaan, en dat kan individueel zeer verschillen.

8.1 De plaatsing van de elektrodes

De plaatsing van de elektrodes hangt van veel factoren af: wat zijn uw persoonlijke voorkeuren, en de voor u erogene zones? Wilt u uw Pure Vibes alleen of met een partner gebruiken? Bent u een man of een vrouw? Hierna willen we enkele voorstellen doen voor een prikkelende ervaring.

8.1.1 Plaatsing voor hem en voor haar:

Voor elke persoon een elektrodepaar gebruiken. Ieder brengt één elektrode aan op het bovenbeen, de andere aan een tepel. Denk er absoluut om, dat deze plaatsing voor personen met hartproblemen ongeschikt is, en verbindt nooit beiden tepels met elkaar!

Na het aansluiten van de elektrodes kunt u door langzaam opvoeren van de impulsintensiteit een voor beide aangename stimulatiersterkte instellen. Neem de tijd, en geniet van het aangename tintelen. U kunt elkaar strelen, kussen en liefkozen, terwijl u de opwindning op u laat inwerken. Als u wilt, kunt u na enige tijd de instellingen wijzigen. Met wat fijngevoeligheid en inlevingsvermogen zullen u en uw partner volledig nieuwe hoogtepunten kunnen bereiken.

8.1.2 Plaatsing voor hem:

U kunt telkens een elektrodepaar aan de linker en de rechterzijde van uw penis aanbrengen. Telkens een pad links en rechts van de eikel, en een links en rechts van de schacht. Voor de meeste e-Stim gebruikers is het gevoel bij deze plaatsing intensiever, als de stroom van de eikel richting peniswortel loopt.

Een andere mogelijkheid bestaat er in, twee van de elektroden op een dij te bevestigen, en de resterende twee aan de penis.

In elk geval moet u de tijd nemen. Zet of legt u zich comfortabel neer en voer de impulsintensiteit traag op, tot de trillingen voor u het meest stimulerend zijn. Als u een lagere impulsintensiteit kiest, verandert het tintelen geleidelijk in een eerder pulserend gevoel. U kunt uren van dit gevoel genieten als u dat wilt.

Veel mannelijke gebruikers van TENS zijn verrast, dat hun penis tijdens de stimulatie ontspant, hoewel de opwinding onveranderd blijft. De oorzaak daarvan is de elektrische stimulatie van de zwellichamen. U kunt dit tegenwerken, door gebruik te maken van een penisring. Ook „dirty minds“ of stimulerende plaatjes of films kunnen helpen, de penis terug tot volle grootte te laten komen.

Vaak heeft deze stimulatie van de zwellichamen ook een zaadlozing zonder orgasme tot gevolg.

8.1.3 De plaatsing voor haar:

Speciaal de bekkenbodem en de schaamlippen zijn de geschikte punten. Bij een rechtstreekse stimulatie van de clitoris of de vagina moet uiterst voorzichtig te werk worden gegaan, omdat deze omgevingen bijzonder pijngevoelig zijn.

Voor een eerste experiment is een plaatsing van telkens een elektrode aan de binnenzijde van het bovenbeen, en een op de bilnaad en de schaamlippen aanbevelenswaardig.

Legt u zich neer, alleen of met uw partner, voer de intensiteit voorzichtig op en geniet. U kunt zich bovendien ook nog met een vibrator verwennen of laten verwennen, of tijdens de elektrische stimulatie seks hebben.

9. Pijn bestrijden met de Mystim Pure Vibes

Uw Mystim Pure Vibes is een hoogwaardig medisch product, dat u vanzelfsprekend ook kunt gebruiken voor pijntherapie. Verderop leest u meer over de correcte plaatsing van de elektrodes voor een zo effectief mogelijke behandeling van pijn.

9.1 De plaatsing van de elektrodes

Met de optimale plaatsing van de elektrodes staat of valt het succes van de therapie.

Naast de hierna beschreven, gebruikelijkste plaatsingsstrategieën, kan het zinvol zijn een andere elektrode-applicatie te kiezen. Omdat de beste elektrodepositie individueel verschilt van mens tot mens, is het bijzonder belangrijk genoeg tijd te nemen om te experimenteren en de voor u optimale plaats voor de elektroden te ervaren. Laat u zich daarbij adviseren door een met TENS vertrouwde arts.

9.1.1 De aangrenzende plaatsing

Dit is de vaakst gebruikte plaatsingstechniek. Hierbij wordt de pijnlijke plek door de vier elektrodes omgeven. U kunt daarbij beslissen, of de stroom rechtstreeks door de pijnlijke plaats moet lopen, of er omheen. Om een rechtstreeks doorstromen van het pijnlijke punt te bereiken, moet u de plus- en de minpolen van de elektrodeparen diagonaal aanbrengen, als een er omheen lopende stroom gewenst is moet u de elektrodes parallel aanbrengen. Dit is bijzonder aangewezen, als de pijn voorkomt aan een extremiteit en diep in het weefsel zit.

9.1.2 De plaatsing in de buurt van een spinaalzenuw

Dit zijn de delen van het lichaam, waardoor een spinaalzenuw loopt. Bij deze techniek om de elektrodes te plaatsen wordt boven het zenuwgebied gestimuleerd, door een elektrode op de plaats van de pijn en de andere op de zenuwwortel bij het ruggenmerg te plaatsen.

9.1.3 De plaatsing op motor-, trigger- en acupunctuurpunten

Motor-, trigger- en acupunctuurpunten zijn punten met een hoge weefsel dichtheid. Om de juiste positie van een dergelijk punt te bepalen richt u zich tot uw arts.

9.1.4 Meervoudige plaatsingsstrategieën

Omdat dit TENS-apparaat over twee onafhankelijke kanalen beschikt, kunnen gelijktijdig verschillende elektrodenplaatsingsstrategieën worden ingezet. Zo is het bijv. mogelijk, gelijktijdig twee van de hierboven beschreven elektrodenplaatsingsmethodes te gebruiken. Een kanaal kan voor het direct stimuleren van het pijngebied, door aanpalende plaatsing, en het andere kanaal voor punttherapie gebruikt worden.

10. Waar moet worden op gelet bij gebruik van de elektroden?

Volg de gebruiksaanwijzing voor het aanbrengen van de elektroden, om te stimuleren te onderhouden en huidirritatie te vermijden. Er mogen alleen elektroden met een CE-merk worden gebruikt. De met het TENS-apparaat meegeleverde kabels worden in de aansluitbussen op het apparaat gestoken. Neem daartoe het apparaat in de hand en steek het stekkeruiteinde van de kabel in één van de aansluitbussen; het is mogelijk één of twee kabels te gebruiken. Na het

aansluiten van de kabel op het stimulatie-apparaat sluit u beide uiteinden op een elektrode aan (plus- en minpool). Ga bij het aanbrengen en het verwijderen van de kabels voorzichtig te werk. Trek niet aan de kabels: dit kan leiden tot het breken ervan.

10.1 Het gebruik van zelfklevende elektrodes

10.1.1 Aanbrengen

- De huid op de betrokken plaats voor het aanbrengen grondig reinigen met water en zeep
- Haargroei moet worden ingekort, maar niet afgeschoren
- De elektrodekabel met de elektroden verbinden
- De elektroden van de beschermfilm aftrekken en vast op het betrokken huiddeel drukken

10.1.2 Verwijderen

- De elektroden aan de zijkant optillen en aftrekken. Niet aan de elektrodekabels trekken; dit kan de elektroden beschadigen.
- De elektroden op de beschermfilm kleven en de elektrodekabel door gelijktijdig, voorzichtig draaien en trekken afnemen.

10.1.3 Onderhoud en bewaren

Alleen met correct verzorgde elektroden en elektrodekabels kunt u met uw Mystim Pure Vibes optimale resultaten bereiken.

- Kabel met een vochtig doek zuiveren; licht bestuiven met talkpoeder (bijv. babypoeder) verhindert het verstarren van de kabels en verhoogt hun levensduur
- Na elk gebruik de elektroden in de afsluitbare tas koel en droog bewaren (bijv. in de koelkast)
- De levensduur van de elektroden kan verlengd worden, door een druppel koud leidingwater (geen gedestilleerd water gebruiken) op het houdvlak aan te brengen, en het oppervlak om te drogen naar boven te draaien. Het te nat maken kan het hechtvermogen aantasten.

11. Omgaan met de Mystim Pure Vibes

Uw Mystim Pure Vibes is uitgerust met een batterij, maar kan ook met een accu worden gebruikt.

11.1 Het gebruik van oplaadbare accu's

Voor gebruik van uw nieuwe apparaat moet u de heroplaadbare accu conform de aanwijzingen van de fabrikant opladen. Leest u voor het gebruik van de acculader alle handleidingen en voorzichtigheidsopmerkingen op de accu, en in de bijhorende folder. Indien de accu's meer dan 60 dagen lang werden opgeslagen, kunnen ze zich ontladen. Daarom moeten de accu's voor gebruik terug worden opgeladen, als ze voor langere duur worden opgeslagen.

11.2 Het controleren en vervangen van de batterijen

Met het apparaat wordt al een 9V batterij meegeleverd. Als de aanduiding "Batterij zwak" op het LCD-display verschijnt is de batterij te zwak om het apparaat te gebruiken, en moet ze worden vervangen. Het apparaat schakelt automatisch uit, en laat zich niet meer inschakelen tot er een nieuwe batterij werd geplaatst. Om de werking van het apparaat te verzekeren, moet de batterij van tijd tot tijd worden vervangen. Ga bij het uitwisselen van de batterij te werk als volgt:

- Trek het deksel van het batterijvak naar beneden af.
- Neem de lege batterij uit het batterijvak.
- Plaats een nieuwe 9V batterij conform de tekening op de bodem van het batterijvak. De polariteit moet overeenkomen met die op de tekening.
- Schuif het deksel terug naar boven.

11.3 Verzorging, transport en opslag

- Het apparaat kan met alcohol worden gereinigd. Opmerking: bij gebruik van ontvlambare vloeistoffen niet roken of met open vlammen werken (bijv. kaarsen e.d.)
- Vlekken en sterke vervuiling kan met een zacht reinigingsmiddel worden verwijderd.
- Het apparaat niet in vloeistoffen onderdompelen of blootstellen aan grote hoeveelheden water.
- Het apparaat om het te transporteren altijd veilig in de draagkoffer opbergen.
- Indien het apparaat langere tijd niet zal worden gebruikt, de batterijen uit het batterijvak nemen (er kan zuur uit de batterij uit treden en het apparaat beschadigen). Het apparaat en de accessoires in de draagkoffer opbergen en koel en droog bewaren.

11.4 Veiligheidstechnische controles, STK

Conform de gebruiksverordening van medische producten (MPBetreibV) § 6 (Veiligheidstechnische controles) is de gebruiker verplicht, regelmatig veiligheidstechnische controles te laten uitvoeren. Mystim schrijft conform MPBetreibV § 6 deze controles voor om de 24 maanden.

De veiligheidstechnische controles mogen alleen door personen worden uitgevoerd, die op basis van hun vorming, hun kennis en hun praktische vaardigheden deze controles correct kunnen uitvoeren en bij hun controles onafhankelijk zijn, en over geschikte meet- en controleapparaten beschikken.

De informatie in verband met de veiligheidstechnische controle kan bij de kwaliteitsverantwoordelijke van Mystim worden besteld.

Voor elk gebruik de Mystim Pure Vibes het volgende controleren:

1. Het apparaat op zichtbare beschadigingen controleren:
 - Is de behuizing vervormd?
 - Zijn er beschadigde of defecte elektrodenaansluitbussen?
2. Het apparaat op beschadigde bedieningselementen controleren:
 - Opschriften nog leesbaar?
3. Accessoires controleren op bruikbaarheid:
 - Elektrodekabel onbeschadigd?
 - Elektroden onbeschadigd (geen scheuren, geen star materiaal)?

11.5 Storingen in de werking

Indien er bij gebruik van de TENS storingen in de werking optreden, het volgende controleren:

- Is de juiste behandelingsmethode ingesteld? Als dat niet zo is, dit corrigeren.
- Is de kabel correct op het apparaat aangesloten? De kabels moeten volledig in de aansluitbussen zitten.
- Is de kabel beschadigd? Bij eventuele beschadigingen de kabel vervangen.
- Zijn er 2 elektroden op het kabelpaar aangesloten?

Bij eventuele andere problemen het apparaat naar de handelaar terugbrengen. Probeer niet een defect apparaat zelf te herstellen! Als u probeert het apparaat zelf te herstellen vervalt de garantie! Wend u zich bij problemen met uw apparaat of de accessoires tot uw handelaar.

11.6 Afvoer

De verpakking van het apparaat moet bij een recyclebedrijf worden ingeleverd, de metalen delen van het apparaat bij een metaal-inzamelpunt. Kunststof delen, elektrische onderdelen en printplaten worden afgevoerd als elektronischafval. Batterijen zijn speciaal afval en moeten conform de regels worden afgevoerd. Lever gebruikte batterijen in bij uw plaatselijk recyclebedrijf. Gooi ze niet bij het huisvuil. Nadere informatie over de afvoer van probleemmaterialen is ter beschikking bij uw plaatselijk afvalverwerkingsbedrijf.

12. Leveromvang en accessoires

12.1 Leveromvang

- 1 x Mystim Pure Vibes Gerät
- 2 x elektrodekabel
- 4 x zelfklevende elektroden
- 1 x batterij, 9 V
- 1 x gebruiksaanwijzing
- 1 x draagkoffer

Opgelet:

De hier opgesomde onderdelen vormen de standaarduitrusting, die eventueel kan verschillen van handelaar tot handelaar.

12.2 Accessoires

- zelfklevende elektroden in verschillende vormen en groottes
- duurelektroden voor meervoudig gebruik
- elektrodegel voor gebruik met de duurelektroden
- elektrodekabel voor duurelektroden resp. zelfklevende elektroden
- verschillende dildo-modellen voor vaginaal en/of anaal gebruik

- verschillende sondes voor vaginaal en/of anaal gebruik
- verdere accessoires vindt u op onze internetpagina www.mystim.com

Om het apparaat over te schakelen op duurelektrodes heeft u passende elektrodekabels en elektrodegel nodig.

13. Technische gegevens

Kanalen:	dual, geïsoleerd tussen de kanalen
Impulsamplitude:	instelbaar op 80mA maximaal voor de positieve impuls of ca. 10mA piek voor de negatieve impuls bij een belasting van 500 Ohm per kanaal
Impulsfrequentie:	instelbaar van 1 tot 160 Hz , stappen van 1 Hz
Impulsbreedte:	instelbaar van 50 tot 260 μ s, stappen van 1 μ s
Golfvorm:	asymmetrische bi-fase rechthoekimpuls
Stroombron:	9V blokbatterij
Levensduur batterij:	ca. 60 uren bij normale instellingen
Bedrijfsvoorwaarden:	0 °C tot +50 °C bei 20 bis 75% relatieve luchtvochtigheid, zonder condens, 700hPa tot 1060 hPa
Opslagvoorwaarden:	0 °C tot +50 °C bij 20% tot 75% relatieve luchtvochtigheid, zonder condens, 500 hPa tot 1060 hPa
Afmetingen:	95 mm (hoogte) x 65 mm (breedte) x 23,5 mm (diepte)
Gewicht:	115g (inclusief batterij)
beschermd tegen elektrische schokken, type BF	
alle elektrische specificaties bij ± 20 % 500 Ohm belasting	

13.1. Verklaring van de afbeeldingen op het kenplaatje



Rekening houden met de gebruiksaanwijzing!



Toepassingsdeel van het type BF. Toepassingsdelen van het type BF zijn niet geschikt voor rechtstreeks gebruik op het hart.



Symbool voor het merken van elektro- en elektronische apparaten.

14. Garantie

Wij geven op onze producten een garantie van 2 jaar vanaf de aankoopdatum.

Binnen de garantietermijn verhelpen we onbeperkt alle gebreken aan het apparaat, die steunen op materiaal- of fabricagefouten. Het verhelpen van het gebrek gebeurt naar onze keuze door herstelling of door het vervangen van onderdelen of het volledige apparaat.

Van de garantie zijn uitgezonderd: schade, die terug te brengen is tot onoordeelkundig gebruik (bijv. aansluiting op een verkeerde stroom- of spanningssoort, aansluiten op andere ongeschikte stroombronnen, breuk door vallen en dergelijke). Normale slijtage en tekorten, die de waarde of de gebruiksgeschiktheid van het apparaat slecht onbeduidend beïnvloeden, vallen niet onder de garantiebepalingen.

De garantie vervalt bij ingrepen door serviceplaatsen, die niet door ons erkend zijn, of bij gebruik van niet originele wisselstukken.

Stuurt u bij beroep op de garantie het product met het originele aankoopbewijs naar een van onze service-partners resp. direct naar Mystim GmbH.

Andere claims van om het even welke aard zijn uitgesloten, voor zover onze aansprakelijkheid niet dwingend voorgeschreven is. De garantie-aanspraken vanuit de koopovereenkomst tegen deze verkoper wordt door deze garantie niet aangetast.

14.1 Fabrikant

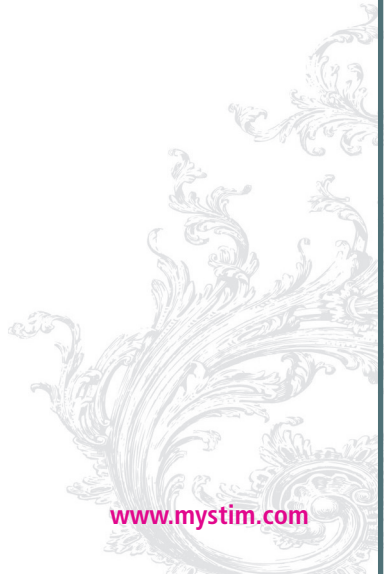
Hofmann GmbH

63776 Mömbris

Duitsland



mystim
THE WAY I LIKE IT



Mystim GmbH

Königsberger Straße 26 · 63776 Mömbris · Germany

www.mystim.com